

攀枝花市总工会“阅动花城 职工领读”活动启动仪式

攀枝花市总工会“阅动花城 职工领读”培训





阅动花城 职工领读



- 社会主义核心价值体系的要求，加强职工思想道德建设
- 深化“创建学习型组织，争做知识型技能型职工”活动
- 实施职工素质工程的重要举措
- 组织职工、引导职工、服务职工和维护职工合法权益的重要手段

● 五爱（爱国、爱家、爱人民、爱岗敬业、爱生活）阅读阵地

● 阅读阵地建起来、活起来、火起来

● 助力培养知识型、技能型、创新型的劳动者和“英雄攀枝花·阳光康养地”文明城市建设者

● 全面提高职工队伍整体素质

● 满足广大职工日益增长的文化需求



攀枝花市总工会

[2019]—101

攀枝花市总工会

关于开展“阅动花城 职工领读”活动的通知

各县（区）总工会、企事业单位、产业工会、轨交高新区工会：

为深入学习贯彻习近平总书记新时代中国特色社会主义思想，习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，全面落实党的十九大、十九届四中全会和中国工会十七大、省工会十四大精神，强化思想引领、提升职工素质，满足职工文化需求，市总工会结合工作实际，在全市各级工会组织中开展“阅动花城 职工领读”活动，现将相关事宜通知如下：

一、活动主旨及目的

开展“阅动花城 职工领读”活动，是按照社会主义核心价值观体系的要求，加强职工思想道德建设，深化“创建学习型组织，争做知识型技能型职工”活动，实施职工素质工程的一项重要举措；是新时期组织职工、引导职工、服务职工和维护职工合法权益的重要手段。进一步全面提高职工队伍整体素质，满足广大职工日益增长的文化需求。

二、参训人员

攀枝花市各级工会“职工书屋”及社区推荐的领读者、市总工会参训人员。（名额分配详见附件3）

三、活动安排

（一）活动启动仪式

启动仪式方案详见附件1，请参加启动仪式的各基层工会参训人员将回执表（附件2）于2019年12月13日中午12:00前报市总工会宣教部。

（二）攀枝花点培训

1.培训时间

2019年12月——2020年2月，市总工会将对参训人员进行每月3天，持续3个月的培训。每月具体培训时间另行通知。

2.培训地点

市工人文化宫3号会议室

（三）成都点培训

2020年3月，市总工会将对参训人员进行为期3天的结业培训，具体培训时间地点另行通知。

（四）结业展示活动

“阅动花城 职工领读”培训结束后，将组织成果展示活动，具体时间地点另行通知。

（五）培训师费：详见附件4

（六）培训内容：舞动与心理健康、自我声音形象的定位、视

读、自我认知、高效阅读书籍的方法、如何设计政企课程、统计读书会。

四、参训要求

（一）请各参训单位高度重视此项工作，组织参训人员准时课程安排参加培训。

（二）参训人员培训期间严格遵守学习纪律，认真完成各项课程。

（三）培训结业后，自2020年4月开始，参训人员所在单位“职工书屋”为阵地，每月至少组织职工开展一次阅读分享活动，活动结束后一周内将信息、图片资料报送市总工会宣教部。

联系人：艾莉

联系电话：3336122

邮箱：22076763@qq.com

五、相关费用

（一）在攀枝花和成都的培训费用由市总工会承担；

（二）在攀枝花培训期间餐饮由市总工会统一安排；不统一安排，所产生的交通、住宿费由参训学员凭票据回所在单位按规定报销；

（三）在成都培训所产生的食宿费和往返交通费均由派员单位参训学员凭票据回所在单位按规定报销。

附件：1.攀枝花市总工会“阅动花城 职工领读”活动启动仪式方案





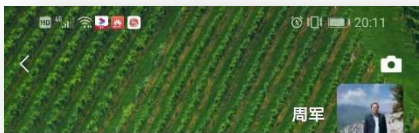












周军

今天有幸参加市总工会组织的“阅动花城职工领读”培训学习活动，活动组织有力有序，课程互动精彩。特别是重点学习了读书会组织流程及注意事项，感触式分享活动更是别具一格：把你的感悟思考加上我的感悟思考，我们就收获更多思想的碰撞

全文



1分钟前 删除



刘建领



攀枝花部分乡镇行政区划调整方案获批



清风笑

据说这是攀枝花市职工领读者黄埔军校第一期！很荣幸！感谢鹿壹立老师带来的精彩组织和授课，受益匪浅.....

从今以后，学会闭嘴，一旦张嘴，必一招毙其命，杀人于无形！所以有事没事以后别找我吵架！🙏🙏🙏🙏



18:53 删除



1分钟前 删除





已开展领读者活动35场，
覆盖职工约4940人。



为领读者形象大使和通过考核的36名领
读者颁发了领读者证书



领读者们逐步掌握正确阅读的方法、高效
阅读的技巧及提升自我认知的能力





西区总工会“与幸福有约
爱自己”领读者活动



2019.12.26西区总工会“让爱
充满教育读书会”领读活动



公交首届“阅动花城”锦泰
杯职工读书竞赛活动



2020年东区大渡口街道总工会
职工“迎新春”领读者活动

领读者倡议书

亲爱的朋友们：

一朵朵如火的攀枝花争相绽放，犹如一团团火焰熊熊燃烧，领读者们带着这火一般的热情向我们走来，“阅动花城职工领读”向我们走来！爱上阅读的我们，沉浸于书香的我们，在这火热的季节里，生出一个美好的愿望：领读！

领读是星辰，静默相伴，熠熠闪耀。

领读是行动，一尾荡起，满湖涟漪。

领读是公益，莫道君行早，更有早行人。

领读是风尚，温厚博远，铁担在肩。

领读是力量，万里扬帆，树人不倦。

职工领读，让全民阅读无处不在。

我们领读，江河奔流；我们领读，草长莺飞；我们领读，万花争艳，我们一起领读，汇成书香花城。

今天，我们在这里共同发出倡议：让我们肩负领读者的使命，做学习者、践行者、领读者，三者合而为一，知行合一。

第一步，做学习者，要坚持学习，持续努力，提升自我；第二步，做践行者，学思践悟，帮助他人，成就自我；第三步，做领读者，即刻开始，启动领读行动。

聚是一团火，散是满天星，把自己从一根火柴棍，成长

为蜡烛，不断成长为一个小火炬，最后汇聚能量变成一个小太阳，为构建和谐社会，发挥自己的光和热，照亮别人，温暖自己，带动更多的人加入阅读。

我们一起领读，从现在开始！我们一起领读，从圣洁的心灵出发！我们一起领读，从最美好的年华出发！让我们成为有信心、达情理、有担当、知礼教的人，汇聚散发团结力量，为凝聚攀枝花融入成渝地区“双城”经济圈和构建新时代西部大开发格局，助力“两城”建设和高质量发展凝心聚力，发挥领读者的积极作用。

在市总工会领读行动推进会上的发言

各位领导，各位嘉宾，大家好！

我是领读者王宝锋，今天很高兴也很荣幸能作为领读者代表，分享我在这次培训中的收获与感动。

与大家分享三个关键词，第一个词是道路。选择什么样的路就会成为什么样的人。在培训期间，鹿老师说“未来的红利都属于各个行业会说，会表达的人”，而我也大声“说”的受益者。还清楚的记得2007年6月，我第一次参加全市的演讲比赛，以倒数第二名的成绩进入决赛后，我就对坐在旁边的汪书记说：“书记，决赛我是第一！”她当时愣了一下。讲真，当时我都不知道自己怎么会说出那样的话。只记得复赛时，我认真记录了每一位演讲选手台风、优缺点、演讲技巧等等。最后的决赛就真如我所愿，拿到了人生的第一个冠军。当下，领读者活动正是一方发挥自己“说”的舞台，领读者看似在带领帮助别人，实则更多的也是成长自己。

第二个词是感恩。这次培训再一次点燃了我想做讲师的梦想，特别是刘主席在培训结束后的直播讲话，听的我心潮澎湃，豪情满怀。“结交高人，找到快乐”、“去寻找心灵的自由”、“活出自己最想看到的样子”……，让我火热的心似乎都燃烧了起来。今天为了讲好这几分钟，我对线上的课程进行了一次复盘。在复盘中发现每一堂都可以拿到自己想拿到的东西，非常受益。特别是鹿老师在“高效能人士的七个习惯”之积极主动中讲到，“积极主动有可能让你拥有原本不属于你的机会”；“当仁不让，敢于拼争是一种应有的状态”；“积极主动最重要的是负责任”；这些高能的话语充满力量且直击心底，不断激发我的激情和斗志。感恩带领我走进这次领读者活动的徐莉老师，感谢攀钢工会，

感谢有大爱的刘主席和市总工会搭建的平台，感谢大咖老师们给予的精神滋养。此时，也请允许我代表所有领读者，向工会领导和老师们表示深深的谢意！

第三个词是使命。培训中让我印象最深的一句话是：“有规划的人生是蓝图，没有规划的人生是拼图。要在有限的时间里使好自己的这条命。”从有计划的出版《稳稳的幸福》《幸福的能力》《有话好好说》到脚摔伤后，依然坚持登上得到大学的讲台圆满完成演讲，完成了看似不可能的可能。她就是鹿雯立！鹿老师用她的实际行动完美的诠释了这句话的含义。也让我明白：“只要你知道去哪里，全世界都会为你让路”的真理。此刻：让我们把掌声送给鹿雯立老师！

这次培训，我更加的笃定自己正走在一条康庄大道上，并有幸懂得用高效能人士的七个习惯涵养精神。下一步，我将从三个方面践行领读使命：一是在攀钢、东区总工会的组织下每季度开展一次主题读书分享活动；二是每年与新华文轩等书店联合开展不少于一次的大型读书分享会；三是每逢节日（国庆、元旦等）不定期开展一些小型读书交流会。

朋友们，人生很短，余生很贵，担好使命，请别浪费。作为领读者，我将积极的去影响和帮助更多的人爱上阅读。相信在不久的将来，在在座的各位领导和所有领读者的共同努力下，我们这座英雄的城市每一个书屋都有领读者的声音，每一个角落都有读书的人。让我们聚是一团火、散是满天星，让“阅动花城，职工领读”转变为“阅动花城，人人阅读”。

我是领读者王宝锋，让我们每个人都成为一道光，去照亮更多人。
领读者：王宝锋

2020年6月

在市总工会领读行动推进会上的发言

尊敬的各位领导、嘉宾、同仁们：

大家好！

我是来自攀煤公司的领读者刘洋慧，我有幸参加了此次市总工会“阅动花城，职工领读”培训。四期培训跨过寒冬，经过疫情，从面对面线下培训到在家收看网络课程，虽经坎坷波折，但四期培训圆满结束。每一期培训都有不同的嘉宾到场，都有新鲜的知识点让我耳目一新。从学习画布设计到体验式学习、从PPT学习到模拟设计，从学习语言到思维模式转变，一点一滴改变着我的说话和工作方式。

历时半年的培训，今天我们正式结业。回顾培训，每堂课都让人回味无穷，记忆犹新。让我印象最深的是鹿雯立老师讲的第一堂课：如何互动，如何设计，怎样打破人与人之间的坚冰以及修身八大要素、四定。这堂课带我正式步入了领读者培训、设计，让我学习和尝试如何设计主持一场读书会，如何更好地打破距离，与人交流。在此，非常感谢鹿雯立老师，她的课带给我不一样的课程体验，教会了我用不同的思维、眼光去看世界。

还让我印象深刻的一句话是吴兆华老师课上说的：“打造平衡人生，拥有阳光心态，释放职场压力，构建幸福家庭，做称职父母”。都说人生不如意十有八九，谁都有心情烦闷

的时候，只要心态平衡，工作生活都不会受坏情绪影响。

鹿雯立老师常说：好声带好运，语言是有魔力的，它像一个开关，能让你生命中天使与魔鬼的能量释放出来。有时候明明是爱，可能因为语言不当，反而表达出强烈的控制与不满。所以，好好说话才能表达出我们真实的情感和正确的思维模式。这也引起我的思考，作为一名矿山女工，每天工作生活都与矿山息息相关，矿山安全生产关乎所有。同时我也是一名工会干部和家属协管员，如何确保职工安全生产，做好后勤保障工作，是家属协管员的重要职责，家属协管工作主要是让工人在工作中能时刻牢记安全生产在心，牢记安全规程在脑。学会沟通，提高沟通能力，掌握沟通技巧，使我做好家属协管工作更加得心应手。

通过四期的领读者学习培训，我学会了语言沟通技巧，今后，我会把学到的知识更好的运用到实际工作当中，下一步，将利用花山煤工会职工书屋每月开展一次职工读书日活动，利用班组长学习室，每季度开展一次读书分享活动。带领矿山职工、家属以及身边的朋友多读书、读好书，把读书的好习惯、好方法带进矿山贴近职工，让职工对学习有热度，对工作有激情，对未来有信心！

谢谢大家！



目标

立足“三个圈层”谋划推动高质量发展，以做强攀枝花市域“内圈”为着力点，团结引领、竭诚服务广大职工，建立一支高素质产业工人队伍



措施

启动“职工书屋”星级评定工作，精心遴选10家职工书屋阵地，组织开展形式多样、内容丰富的阅读交流和职工领读活动



在各级“职工书屋”建立完善常态长效建设发展机制



让行走的“职工书屋”遍及全市各街道、社区，形成花城遍书香、全民皆阅读的良好氛围

市总工会“阅动花城 职工领读”培训结业典礼



感谢聆听

www.pzhszgh.cn

